

# LA COURSE DU MARAIS

www.course-alternative.fr / www.ville-saint-omer.fr  
www.facebook.com/capitaledulegume / www.facebook.com/wcod.saintomer

par téléphone : 03.21.98.29.31 / 06.75.02.20.94 ou 03 21 93 19 08  
par e-mail : gcockenpot@notaires.fr ou rolletjeanluc@outlook.fr

Document réalisé par le service communication de la Ville de Saint-Omer, d'après le visuel créé par François Héru

**CABINET  
COURTIN**  
IMMOBILIER  
34 Pl. du Maréchal Foch  
62500 Saint-Omer  
03 21 88 18 56

**M M A**  
**SAINT-OMER**  
ASSURANCES LEMOINE  
1 place Pain Levé - BP 60028  
62501 Saint-Omer  
tél. : 03 21 38 23 21

**HABITAT**  
62/59 PICARDIE

Saint-Omer  
Challenge  
Club d'Entreprises

Assurances  
**Marais**  
03 21 11 10 60

**BRASSERIE  
de SAINT-OMER**  
Depuis 1866  
03 21 98 76 00

**RéPI**  
SÉCURITÉ  
www.repi.fr  
03 21 93 53 33

**SPEY RIVER**  
Grand Place - Saint-Omer

**A TOUT  
PRÊT**  
Le partenaire de tous vos projets  
03 21 88 31 38

MAISON DU  
**MARAIS**  
Saint-Omer  
03 21 11 96 10

**McDonald's**  
LONGUENESSE  
SAINT-MARTIN-LEZ-TATINGHEM

**DECATHLON**  
03 21 12 28 98

**damide**  
Saint-Omer  
03 21 88 28 83

Grand Place - Saint-Omer  
**LE DICKENS**

Marché  
de  
St-Omer

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER  
Par courrier à : ASSOCIATION WCOD/ Gérard COCKENPOT - 36, rue Allent- BP 20033  
62501 SAINT OMER CEDEX

Inscription possible sur le site de la ligue Nord Pas-de-Calais : <http://www.njuko.net/coursedumarais2016>  
Inscription possible le jour de la course uniquement pour les courses de mini poussins - poussins et benjamins



# LA COURSE DU MARAIS

**4<sup>E</sup> EDITION**

500m • 2km • 5km • 10km

**SAINT-OMER**  
**02 DIM**  
**06 OCT**

AMATEUR OU CONFIRMÉ,  
VENEZ PARTICIPER  
À LA SEULE COURSE  
SUR LES ROUTES DU MARAIS

INFOS : 03 21 98 05 61 / 06 75 02 20 94



Pas-de-Calais  
Le Département





# La Course du Marais de Saint-Omer

Elle se compose de deux parcours : l'un de 10 km, l'autre de 5km. Des courses de 500 m à 2km sont également prévues pour les jeunes ( des mini-pousins à benjamins).

Départ et arrivée Place de la Ghière à SAINT OMER.

Les horaires sont les suivants : courses de jeunes : 9h30 : benjamins 2.1 km- 9h45 : pousins 1.050 m - 9h55 : débutants 600m - 5 km : 10h15 - 10 km 10h30. Le 10 km bénéficie du label régional.

Epreuve qualificative aux championnats de France

Retrait des dossards : la veille de la course à DECATHLON LONGUENESSE ( 10 à 12h et 14 à 17h) - le jour de la course Place de la Ghière à SAINT OMER

### Pour votre inscription, munissez-vous :

1) Soit d'un certificat médical ou photocopie datant de moins de 1 an à la date de la course et portant la mention suivante : « Ne présente aucune contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ».

2) Soit de la copie de l'une des licences sportives suivantes :

- licence Athlé compétition, Athlé santé loisirs option running délivrée par la FFA, Pass'Running délivré par la FFA.
- licence de FSCF, FSCT et UFOLEP en cours de validité (acceptée si elle fait apparaître de façon précise la mention « athlétisme »).
- licence de la FF. de Triathlon.
- licence UNSS ou UGSEL en cours de validité, dans la mesure où les titulaires sont valablement engagés par l'établissement scolaire ou l'association sportive. Soit l'inscription est réalisée directement par l'association sportive ou l'établissement OU l'inscription est réalisée par le licencié muni d'une autorisation formalisée de l'établissement scolaire ou de l'association sportive.

### Sécurité :

Ambulances et positionnement des services de secours sur la Place de la Ghière. Le parcours ne pouvant être interdit à toute circulation, les concurrents sont tenus de se tenir sur le côté droit de la chaussée et suivre les instructions données par les signaleurs placés tout au long du parcours.

### Assurance :

Assurance Allianz - courtier Assurances du Marais 77, rue d'Arras à Saint-Omer.  
Protection de l'environnement : Tout abandon de matériel, tout jet de déchets ( ex : gel) hors des lieux prévus à cet effet ( zones de ravitaillement) entrainera la mise hors course du coureur fautive par l'officiel FFA ou les signaleurs tout au long du parcours.

### Résultats :

Ils seront envoyés au domicile des coureurs du 5 et du 10km. Ils seront consultables sur le site [www.inpca.org](http://www.inpca.org), sur celui du WCOD : [www.course-alternative.fr](http://www.course-alternative.fr) Et sur celui de la mairie de SAINT OMER

### Challenge CASO :

le 10 km de la course du marais fait partie du challenge « Courir Autour de Saint Omer »



### Récompenses :

- Un T-shirt sera remis à tous les concurrents des 5 et 10 km et un souvenir sera remis aux autres participants.
- Une tombola permettra à 2 coureurs de gagner leur poids en choux fleurs et en bière de Saint-Omer
- Versement de primes pour un montant total de 1.160€ (pour les 10 premiers et 10 premières du 10 km et les 5 premiers et 5 premières du 5 km)

### Randonnées :

Deux randonnées à travers le marais de St Omer sont mises en place le jour de la course.

Départ à 8h30 pour le 10 km et 9h pour le 5km

Les frais d'inscription de 3,00 euros seront intégralement reversés à l'association « ECOUTE TON CŒUR » qui vient en aide aux enfants autistes et à leurs familles.

Un souvenir sera remis à chaque participant.

### Inscriptions :

clôture des inscriptions sur le site de la ligue le jeudi 29 septembre à 23h59 - clôture des inscriptions des courses du 5 et du 10 km : le vendredi 30 septembre. Inscriptions possibles à DECATHLON LONGUENESSE le vendredi 30 septembre de 17h à 21h.

## BULLETIN D'INSCRIPTION (à remplir lisiblement)

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : ..... Année de naissance : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

N° de licence FFA : .....

Tél : ..... Email : .....@.....

Course choisie : .....

Nom de l'école : (indispensable pour le challenge des établissements scolaires).....

Droits d'inscription : 6€ pour les courses des 5 et 10 km (gratuit pour les autres courses)

*Droit à l'image : Sauf avis contraire, vous autorisez les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de la course sur lequel vous pourriez figurer.*

Signature obligatoire

Signature du coureur

Signature des parents  
(pour les mineurs)

